

第八届上海市中小学、中等职业学校 心理健康教育活动课大赛获奖名单

根据《关于举办第八届上海市中小学、中等职业学校心理健康活动课程大赛的通知》要求，各单位申报或推荐，经上海学生心理健康教育发展中心组织专家组评审，共评定 129 名老师的课程获得“第八届学校心理健康教育活动课大赛”一、二、三等奖，现公示如下：

一、小学组（一等奖 4 名，二等奖 8 名，三等奖 25 名；同等第排名不分先后。）

等第	区	学校	活动课名称	执教教师
一等奖	黄浦区	上海市黄浦区曹光彪小学	我和乐观小伙伴	王瑞安
一等奖	宝山区	上海市宝山区罗店中心校	嘿！我有好消息！	崔晓曙
一等奖	静安区	上海市静安区万航渡路小学	被误解之后	黄烨
一等奖	虹口区	上海市虹口区广灵路小学	“完美”的正方形	董旭
二等奖	浦东新区	上海市浦东教育发展研究院	我的“同桌谱”	章学云
二等奖	松江区	上海市松江区中山小学	考试挫折，我不怕	姜月
二等奖	杨浦区	上海市杨浦区许昌路第五小学	当疫情来临时	静莹
二等奖	闵行区	闵行区实验小学	沟通“心”方法	王晨骊
二等奖	嘉定区	上海市嘉定区清水路小学	情绪摩天轮	戴伟伟
二等奖	青浦区	上海青浦区世界外国语学校	制怒锦囊	姚蕴
二等奖	静安区	上海市静安区临汾路小学	他会怎么想	乔伊敏
二等奖	宝山区	上海大学附属小学	和时间有关的那些事	张华凤

三等奖	黄浦区	上海市黄浦区北京东路小学	我就是我……	陈霏
三等奖	徐汇区	上海市徐汇区求知小学	做个机器人 假装是我	张建英
三等奖	徐汇区	上海市教育科学研究院 实验小学	冲突来了我不怕	杨丽霞
三等奖	长宁区	上海市长宁实验小学	生气电梯	马怡君
三等奖	静安区	上海市静安区 第一中心小学	未来，无限可能	汪珮琪
三等奖	普陀区	上海市曹杨中学附属学校	《小蒲公英的故事》	张匡悦
三等奖	普陀区	上海市普陀区联建小学	心大一“点”	沈玗宇
三等奖	虹口区	上海市长青学校	“雕塑”友谊	张瑜
三等奖	杨浦区	上海理工大学附属小学	帽子戏法	张洁
三等奖	杨浦区	上海市杨浦区五角场小学	do re mi 小超人	张敏
三等奖	闵行区	上海市闵行区 虹桥中心小学	《积极回应架心桥》	张倩
三等奖	闵行区	上海市闵行区鑫都小学	《“愤怒情绪”我管理》	李伟霞
三等奖	宝山区	上海市宝山区鹿鸣学校	吵架管理手册	林洁
三等奖	嘉定区	上海市嘉定区苏民学校	心情“御守”	严璞
三等奖	浦东新区	上海市浦东新区 曹路打一小学	好朋友 在“疫”起	孙佳明
三等奖	浦东新区	上海市浦东新区育童小学	我是情绪的小主人	经彩凤
三等奖	浦东新区	上海市浦东新区华高小学	分心小淘气	张琪娜
三等奖	浦东新区	上海市浦东新区临沂二村小学	拖延的圣诞老人	孙妮
三等奖	金山区	上海市金山区亭林小学	让生命之树闪光	李玲
三等奖	松江区	上海市松江区仓桥学校	大脑里的“驾驶员”	贾培丽

三等奖	青浦区	上海市青浦区颜安小学	看见自己	曹锋
三等奖	奉贤区	上海市奉贤区育秀实验学校	看见	杨阳
三等奖	奉贤区	上海市奉贤区泰日学校	情绪小“怪”兽变“乖”了	沈琴
三等奖	崇明区	上海市第一师范附属小学 崇明区江帆小学	职业万花丛	陈蓓
三等奖	崇明区	上海市崇明区堡镇第二小学	向往的职业	黄娟

二、初中组（一等奖 4 名，二等奖 8 名，三等奖 26 名；同等第排名不分先后。）

等第	区	学校	活动课名称	执教教师
一等奖	徐汇区	上海市世界外国语中学	抱抱“暴暴”	林诺纯
一等奖	闵行区	上海市莘光学校	“漫”“话”父母的愤怒	吴苹
一等奖	嘉定区	上海市嘉定区华江中学	“画”解压力	赵娜
一等奖	杨浦区	上海市市东实验学校 (上海市市东中学)	时间银行	臧丹
二等奖	静安区	上海市闸北第八中学	成长奥利给	王娇
二等奖	长宁区	上海市西延安中学	假如知道生命的期限	杨红丽
二等奖	虹口区	华东师范大学第一附属初级中学	you 见彩虹	陈元捷
二等奖	松江区	上海对外经贸大学附属 松江实验学校	怦然心动	李聘妮
二等奖	崇明区	上海市崇明区正大中学	林妙妙的主播生涯	郝侠敏
二等奖	普陀区	上海市江宁学校	我与手机	齐越
二等奖	青浦区	上海复旦五浦汇实验学校	柠檬树下你和我	沈科娜
二等奖	杨浦区	上海市市光学校	我想更懂你	张若舒

三等奖	黄浦区	上海市尚文中学	向前一步	马书臻
三等奖	黄浦区	上海市格致初级中学	我的星光手印	张依娜
三等奖	徐汇区	上海市西南位育中学	弹性的力量	淡贝
三等奖	长宁区	上海市西郊学校	我很特别	周琳
三等奖	静安区	上海田家炳中学	解锁你的人际初识	裴美婷
三等奖	静安区	静安区中小学生心理健康教育发展中心、上海市第一中学	人际吸铁石	王雪
三等奖	普陀区	上海市沙田学校	爱的心体验	季立梅
三等奖	虹口区	上海市虹口实验学校	智能大侦探	王霄薇
三等奖	杨浦区	控江初级中学	拨开云雾寻日光	朱捷
三等奖	闵行区	上海市闵行区七宝第三中学	我被“点赞”了吗？	金若薇
三等奖	闵行区	上海市闵行区莘松中学	《‘网红’直播前》	温九玲
三等奖	宝山区	上海民办华二宝山实验学校	解忧店的回信	吴涤坤
三等奖	宝山区	上海市宝山区鹿鸣学校	一片叶子落下来	陈丽君
三等奖	宝山区	上海市罗泾中学	我的时间	钱艳霞
三等奖	嘉定区	中科院上海实验学校	自我赋能	单铭明
三等奖	浦东新区	上海市罗山中学	少年侦探：时间去哪儿了？	周丹妮
三等奖	浦东新区	上海市侨光中学	“沟通”尚往来	陆晓婷
三等奖	浦东新区	上海市浦东模范实验中学	火星撞上金星	付越
三等奖	浦东新区	上海市实验学校	你变，我也变	魏春丽
三等奖	金山区	上海市张堰第二中学	手机那些事儿	赵莉莉

三等奖	金山区	上海市西林中学	拖延这件事	干春婷
三等奖	松江区	上海市松江四中初级中学	拒绝使用手册	李冬青
三等奖	青浦区	上海市青浦区实验中学	唠叨之歌	江礼梅
三等奖	奉贤区	上海市奉贤区教育学院	以兴趣之名	龚雨佳
三等奖	奉贤区	上海市奉贤区尚同中学	我的人际资源宝库	叶峻
三等奖	崇明区	上海市崇明区东门中学	“趣”多多	李春燕

三、高中组（一等奖 4 名，二等奖 8 名，三等奖 25 名；同等第排名不分先后。）

等第	区	学校	活动课名称	执教教师
一等奖	浦东新区	上海市文建中学	积极生活每一天	周超
一等奖	黄浦区	上海市敬业中学	黑白之外	姚项哲惠
一等奖	静安区	上海市民立中学	《潜能大陆——自我探索与发现的旅程》	刘懿
一等奖	普陀区	同济大学第二附属中学	“延”时满足	唐珺
二等奖	崇明区	上海市崇明中学	通向罗马的路	吴冬辰
二等奖	静安区	上海市市西中学	人生“茧”历	康元艺
二等奖	浦东新区	上海南汇中学	解读压力	汪海云
二等奖	青浦区	复旦大学附属中学青浦分校	幸福的点滴	朱馨忆
二等奖	徐汇区	上海市第二中学	我的彩虹故事	段芮
二等奖	浦东新区	上海市建平中学	我的独立之旅	刘玄佛
二等奖	宝山区	上海市罗店中学	寻找吴优	袁燕敏

二等奖	杨浦区	上海理工大学附属中学	渡河	甘志筠
三等奖	黄浦区	上海市大同中学	寻卡之旅——自我认识与探索	林琳
三等奖	徐汇区	上海市西南位育中学	你不知道的“我”	吕倩文
三等奖	长宁区	华东师范大学附属天山学校	暗示之旅	罗丹
三等奖	长宁区	上海仙霞高级中学	探索未来职业变化	陈熙
三等奖	静安区	上海市彭浦中学	《哈哈哈哈哈》	王子浩
三等奖	普陀区	上海市宜川中学	聊聊“无聊”	矫正
三等奖	虹口区	华东师范大学第一附属中学	幸福来敲门	潘炯心
三等奖	虹口区	上海市虹口高级中学	遇见不一样的我	李梦丹
三等奖	杨浦区	上海市控江中学	打开“不确定”的潘多拉盒	林婧婧
三等奖	杨浦区	上海市同济中学	穿越人生	陈恽
三等奖	闵行区	上海市闵行中学	心理弹性变变变	王娟
三等奖	闵行区	上海市莘庄中学	愤怒背后	朱静华
三等奖	闵行区	上海市文来中学（高中部）	约会这件事	刘欣
三等奖	宝山区	上海大学附属中学	拥抱糟糕	张亮超
三等奖	宝山区	上海市顾村中学	共情力：受欢迎的秘密	夏婷婷
三等奖	浦东新区	上海市川沙中学	遇见特别的自己	杜玉婷
三等奖	金山区	上海师范大学第二附属中学	压力小瓶	姚以捷
三等奖	金山区	华东师范大学第三附属中学	“咸鱼”不“咸”	蒋润秋
三等奖	松江区	上海市松江一中	心里那杆秤	孙小红

三等奖	松江区	上海市松江区第四中学	探索缤纷生涯路	郭静
三等奖	青浦区	上海市青浦区第一中学	变化中的生涯规划	何华玲
三等奖	奉贤区	上海市奉贤区教育学院	人生彩虹	谢怀萍
三等奖	奉贤区	上海市奉贤区致远高级中学	家族后援团	姜海霞
三等奖	奉贤区	上海市奉贤区奉城高中	我的 X 人生	臧群
三等奖	崇明区	上海市崇明区民本中学	流浪人生	刘晓丹

四、中职组（一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名；同等第排名不分先后。）

等第	区	学校	活动课名称	执教教师
一等奖	黄浦区	上海商业会计学校	“慧”表达、“巧”沟通	陆颖
二等奖	崇明区	上海市工程技术管理学校	冲突，让青春失色	王方方
二等奖	杨浦区	上海市现代音乐职业学校	生涯价值观探索	刘慧敏
三等奖	徐汇区	上海市信息管理学校	天生我材必有用	强丽君
三等奖	静安区	上海市逸夫职业技术学校	穿梭时光，遇见彩虹	钱海燕
三等奖	普陀区	上海市经济管理学校	心理调试 ABC	闵祥娟

五、特教和初职组（一等奖 2 名，二等奖 4 名，三等奖 5 名；同等第排名不分先后。）

等第	区	学校	活动课名称	执教教师
一等奖	长宁区	上海市长宁区特殊职业技术学校	学会接受考验	赵子文
一等奖	闵行区	上海市闵行区启音学校	有话好好“说”	沈静

二等奖	青浦区	上海市青浦区初等职业技术学校	不完美的勇气	张诗琼
二等奖	虹口区	虹口区特殊教育康复指导中心	“独一”身份证，“无二”的我	吴玲
二等奖	黄浦区	华东师范大学附属 卢湾辅读实验学校	好习惯冲冲冲	张伟
二等奖	金山区	上海市金山区辅读学校	不完美也很美	姚璐璐
三等奖	静安区	上海市静安区南阳学校	不做拖拉大王	王凤娟
三等奖	普陀区	上海市普陀区 甘霖初级职业技术学校	勾勒生命色彩 觉察内心体验	翁侃
三等奖	杨浦区	上海市杨浦区扬帆学校	快乐启航	汪文娟
三等奖	杨浦区	上海市风帆初级职业学校	我想更懂你	丁慧群
三等奖	青浦区	上海市青浦区辅读学校	情绪的认知	王菊

如您对本公示名单持有异议，可在 2020 年 11 月 27 日之前，向上海学生心理健康教育发展中心提出书面意见，并签署真实姓名或加盖公章，以便核实与联系。

联系人：沈之菲、毛力行

联系地址：茶陵北路21号 1号楼108室

邮编：200032

联系电话：021-33562487（兼传真）

电子邮箱：shxinlizhongxin@163.com

上海学生心理健康教育发展中心
二〇二〇年十一月二十日

